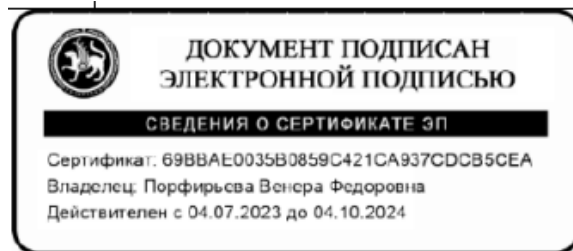


«Утверждено»
Директор МБОУ «Шаминская ООШ»
_____ Порфирьева В.Ф.



План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ
«Шаминская ООШ» на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i>	<i>Зам. директора по ВР</i> <i>Классные руководители</i> <i>Дежурный</i>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультурзарядку с музыкальным сопровождением на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<i>Ежедневно</i>	учитель Учителя-предметники
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции и тренировок команд • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Цикл классных часов по здоровому образу жизни. • Проветривание классных кабинетов и организация ежедневной влажной уборки. 	<p>Сентябрь До 9 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физической культуре • Осенний и весенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • Весенняя эстафета • Дни здоровья • Сдача норм ГТО • Лыжные эстафеты 	В течение года	Учитель физкультуры
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс • Школьная волейбольная лига • КЭС-баскет • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • Сдача нормативов ГТО • И многое другое 	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» • Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	<p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>Е</p> <p>жемесячно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Спортивный сектор школы</p>

6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. • Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течение года	<p style="text-align: center;">Зам. директора по ВР, учитель физкультуры</p> <p>Спортивный сектор школы, учитель физкультуры</p>
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований. 	В течение года	<p style="text-align: center;">Учитель физкультуры</p>